




## Huid





---



De huid bedekt en beschermt ons lichaam. Op de huid zijn ook de meeste symptomen van NF1 zichtbaar. De fibromen die daar ontstaan zorgen vaak voor cosmetische en psychische problemen. Men wordt er op aan gekeken, het is niet eenvoudig om met een afwijkend uiterlijk rond te lopen.

De fibromen op de huid kunnen meestal makkelijk door een chirurgische ingreep of met een laser straal behandeling worden verwijderd. Fibromen op de huid kunnen ook zorgen voor jeuk en irritatie.

<b>Huidafwijkingen</b>			
<b>Kenmerk</b>	<b>Beschrijving</b>	<b>Mate van voorkomen</b> 	<b>Aanbevolen literatuur</b> [Pubmed ID - nummer]
<b>Café-au-lait-vlekken</b>	<p>Café-au-lait vlekken zijn meestal het eerste opvallende kenmerk van NF1. Het zijn vlakke, doorgaans scherp begrensde vlekken in de huid, die iets donkerder zijn dan de rest van de huid (zie afbeelding). Vandaar ook "café-au-lait": koffie met melk in het Frans. Deze vlekken kunnen geen kwaad. Een aantal van meer dan 6 is verdacht voor NF1. Het aantal of de plaats van de vlekken zegt niets over hoe erg iemand NF1 heeft of zal krijgen. De vlekken kunnen aanwezig zijn bij de geboorte of ontstaan in het eerste jaar. Vaak komen er later nog nieuwe bij.</p> 		<a href="#">15649148</a> <a href="#">21965842</a>

<p><b>Cutane neurofibromen</b></p>	<p>Cutane neurofibromen komen het meeste voor. Ze zijn paarskleurig, week-elastisch en zitten in of op de huid. Deze bobbeltjes ontstaan meestal tegen de puberteit en blijven daarna gedurende het leven ontstaan. Zij kunnen in aantal toenemen tijdens de zwangerschap. Sommige mensen met NF1 hebben slechts enkele cutane neurofibromen, maar in zeldzame gevallen kunnen zich er heel veel ontwikkelen. Deze neurofibromen van de huid worden nooit kwaadaardige tumoren. Ze jeuken of prikken soms en kunnen een cosmetische belasting zijn. Bij erge klachten kan gedeeltelijke verwijdering ervan wenselijk zijn d.m.v. uitsnijden of laserbehandeling.</p>		<div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center; gap: 10px;"> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> </div>	<p style="text-align: right;"> <a href="#">22108604</a>  <a href="#">21281783</a>  <a href="#">20358387</a>  <a href="#">24189926</a> </p>
------------------------------------	--	---	--	--

<p><b>Sproeten</b></p>	<p>Sproeten (freckling) ontstaan bij de meeste mensen op plekken waar de zon op de huid schijnt. Bij NF1 ontstaan die sproeten ook op plekken waar de zon nooit komt: vooral in de oksels en in de liezen, maar op oudere leeftijd ook in andere plooien. Bij 80% van de kinderen met NF1 zijn de sproeten vóór het 6<sup>e</sup> levensjaar aanwezig en behoren dan ook tot de diagnostische kenmerken. De sproeten zijn onschuldig.</p>			<p><a href="#">15649148</a></p>
<p><b>Subcutane neurofibromen</b></p>	<p>Deze neurofibromen groeien langs zenuwen in een diepere huidlaag (zie afbeelding). Zij zijn vaak onopvallend, rond van vorm, voelen vast aan en veroorzaken nog wel eens pijn. Ze treden doorgaans op jong volwassen leeftijd op. De kans dat deze gezwellen kwaadaardig worden is zeer klein. Subcutane neurofibromen kunnen ook een doof gevoel en tintelingen veroorzaken en soms tot psychologische problemen leiden.</p>			<p><a href="#">15523617</a> Springer Link <a href="#">10.1007/978-0-85729-629-0_4</a></p>

<p><b>Tumoren van de vingertoppen</b></p>	<p>Er kunnen in de vingertoppen en onder het nagelbed kleine gezwellletjes - glomus tumoren - voorkomen. Deze tumoren veroorzaken veel pijn, de pijn is afhankelijk van de omgevingstemperatuur (meer pijn bij kou). Volwassenen met NF1 lopen soms jaren rond met pijn in de vingertoppen en weten niet weten waar het vandaan komt. Er is niets te zien aan de vingertop. Het kan op een eenvoudige manier behandeld worden, door onder een plaatselijke verdoving het gezwelletje onder het nagelbed weg te halen. Het is het gevolg van de NF1, maar het kan ook voorkomen bij mensen zonder NF1. Bij patiënten met NF1 kunnen er bij meerdere vingers glomus tumoren voorkomen. Hetzij op hetzelfde moment of een aantal jaren later. Het kan ook onder de teennagels voorkomen!</p>		<p><a href="#">19738042</a> <a href="#">20530151</a> <a href="#">24685357</a> <a href="#">23849732</a></p>
<p><b>Jeuk</b></p>	<p>Jeuk bij NF1 kan een subtiel symptoom zijn van tumoren bij kinderen en beïnvloedt negatief de kwaliteit van leven. Jeuk kan door vele mechanismen ontstaan (soms o.a. door beschadiging of afknellen van zenuwen) en bij bekendheid daarvan, kan gericht medicinaal behandeld worden. Er is nog weinig bekend van de mogelijke oorzaak of oorzaken van jeuk bij NF1.</p>		<p><a href="#">19935099</a> <a href="#">23902965</a> <a href="#">23578956</a></p>