

# Moeheid bij neurofibromatose type 1 (NF1)



NF1 is de korte naam voor neurofibromatose type 1.

Mensen met NF1 zijn vaak moe.

Deze moeheid kan komen door:

- Moeite om "nee" te zeggen
- Te hard werken voor wat je aankunt
- Somber zijn en piekeren
- Je lichaam is niet fit
- Slecht slapen of te weinig slapen
- Minder goed kunnen concentreren
- Pijn, bijvoorbeeld hoofdpijn
- Moeite met leren
- Moeite om met anderen om te gaan



De gevolgen van deze moeheid kunnen zijn:

- Moeite om een hele werkdag of schooldag vol te houden
  - Stress in het gezin
  - Moeite om het tempo van anderen bij te houden
  - Achterstand in leren, of niet meer naar school kunnen
  - Op je werk problemen krijgen of niet meer naar het werk gaan
  - Somber zijn, piekeren, of stil worden en je terugtrekken
- Bijvoorbeeld omdat andere mensen meer van je verwachten dan je zelf kunt of wilt.

### **Wil je meer weten over NF1?**

Of praten met andere mensen over NF1?

De Neurofibromatose Vereniging Nederland helpt je hiermee.

Telefoon: 088-0029724

Mail: [secretaris@neurofibromatose.nl](mailto:secretaris@neurofibromatose.nl)

Website: [www.nfvn.nl](http://www.nfvn.nl)



In samenwerking met expertisecentrum Encore van het Erasmus MC, Rotterdam